

## 富山大学男女共同参画推進室 学びのコーディネーターデスクのご案内

「出産で一度は離職したけれど、また働きたい!」「新しい仕事に挑戦してみたい!」…だけど、ちょっと不安が…そんな時は、富山大学男女共同参画推進室の「コーディネーターデスク」をご利用ください。女性がそれぞれのライフステージで、学び直しやスキルアップを図りながら安心して働き続けることができるように無料で相談・支援を行っています。どうぞ、お気軽にご相談ください。

受付：男女共同参画推進室（下記お問合せ先）平日9時～16時 お電話またはメールにてご連絡ください。

# 女性のための キャリアUP 支援講座

受講  
託児 **無料**  
(先着順)

支援講座は！講座だけでも受講いただけます。  
雇用保険受給中の方は「求職活動実績」として認定されます。

育休復帰に向けてブラッシュUPしたい！  
子育てしながら仕事を始めたい！  
再就職して能力を発揮したい！

そんな女性を応援するため、  
10回シリーズで  
キャリアUP支援講座を開催します。

会場：富山県民共生センター「サンフォルテ」  
富山県富山市湊入船町6-7

### キャリアコース（全5回）

<b>第1回</b> <b>9/11 (水)</b> 13:30～15:30 研修室308  自分らしく前向きに働く ～ワタシ流！ キャリア講座～ 講師：浦井啓子 (人づくり・学び舎)	<b>第2回</b> <b>9/18 (水)</b> 13:30～15:00 研修室308  「傾聴」 ～より良い信頼関係 のために～ 講師：廣川奈美子 (フリーアナウンサー)	<b>第3回</b> <b>9/25 (水)</b> 13:30～15:30 研修室304  お互いを尊重する コミュニケーション ～相手に伝えるコツ～ 講師：吉谷奈艶子 (総ル・ソレイユ)	<b>第4回</b> <b>10/5 (土)</b> 13:30～15:30 研修室308  輝く女性のための コーチング ～使える！効く！ コミュニケーション術～ 講師：山口ひとみ (NPO法人育自の魔法)	<b>第5回</b> <b>10/20 (日)</b> 13:30～15:30 研修室308  「女三界に家なし」から 「多様化社会での働き手」 ～女性の働き方改革～ 講師：野口教子 (高岡法科大学)
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 教養コース（全5回）

<b>第6回</b> <b>10/23 (水)</b> 13:30～15:30 研修室308  10分で 新聞を読む方法 ～仕事と育児の スキマ時間を生かす～ 講師：新聞香織 (北日本新聞社)	<b>第7回</b> <b>10/30 (水)</b> 13:30～15:30 研修室308  くらしの中の 情報セキュリティ ～プライバシーと コンプライアンス～ 講師：鈴木晃志郎 (富山大学)	<b>第8回</b> <b>11/6 (水)</b> 13:30～15:30 研修室308  仕事も家庭も自分の 時間もうまくいく スマート段取り術 講師：ひびのあゆみ (銀座コーチングスクール)	<b>第9回</b> <b>11/9 (土)</b> 13:30～15:30 研修室308  情報を一体化しよう ～物語分析に学ぶ～ 講師：近藤周吾 (富山高等専門学校)	<b>第10回</b> <b>11/17 (日)</b> 13:30～15:30 研修室308  キャリアデザイン ～新しい一歩を 踏み出すために～ 講師：高木綾子 (富山短期大学)
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### ～女性のためのキャリアUP支援講座の申込方法～

お申込は メール・FAX にて受け付けます（電話申込不可）。（受講は45名まで・託児は15名まで先着順です。）  
各講座終了後 特別個別相談会（就労・育児・健康）も実施いたします。お気軽にお申込みください。  
件名を「【申込】女性のためのキャリアUP支援講座」として、次の①～⑦の事項を記入のうえ、お申込みください。  
①希望の回 ②氏名 ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号、メールアドレス、FAX番号 ⑥託児の有無  
⑦個別相談の有無

お問合せ・お申込み：国立大学法人富山大学男女共同参画推進室  
TEL：076-445-6083 FAX：076-445-6063 E-mail：smart@ctg.u-toyama.ac.jp