

# 女性のための キャリアUP支援講座

雇用保険受給中の方は、  
「求職活動実績」として  
認定されます。

育休復帰に向けてブラッシュUPしたい！子育てしながら仕事を始めたい！再就職して能力を発揮したい！  
そんな女性を支援するため、4回シリーズでキャリアUP支援講座を開設します。

第1回 12/5日(水)  
14:00~16:00

自分の能力を発揮したい！  
生かしたい！  
自分の才能のを見つけ方①



オフィスヤマグチ代表 プロコーチ 山口ひとみ先生

第2回 12/19日(水)  
14:00~16:00

自分の好きなことに  
仕事のタネはある  
自分の才能のを見つけ方②

平成31年  
第3回 1/16日(水)  
14:00~16:00

自分の感情を  
コントロールする  
自分の才能の使い方①



(株)ル・ソレイユ代表取締役 メンタルコーチ 吉谷奈艶子先生

平成31年  
第4回 1/23日(水)  
14:00~16:00

プラス思考のつくり方  
自分の才能の使い方②

受講料・託児は無料です。

(終了後、お子さんの健康やご自身の再就職に関する個別相談会があります。)

受講のお申込は、裏面をご覧ください。

# 会場のご案内

## サンフォルテ 研修室304



〒930-0805 富山県富山市湊入船町6-7  
TEL 076-432-4500

富山駅北口より徒歩約10分  
富山きときと空港より車で約30分  
富山ICより車で約30分

※駐車場に限りがありますので、ご来館の際はなるべく公共の交通機関をご利用ください。

受講希望の方は、FAX または メールでお申し込ください。

### 女性のためのキャリアUP支援講座 受講申込

- ①希望の回をご記入ください。(※)
- ②氏名(フリガナ)
- ③年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号・メールアドレス・FAX番号
- ⑥一時保育希望の有無  
希望される場合は、お子様の  
・氏名(フリガナ)  
・年齢(月齢)  
・性別  
の記入をお願いします。
- ⑦個別相談の希望 あり(子供の健康・就職)  
なし

#### ○FAXの場合

左記事項を記入のうえ、

FAX(076-445-6063)までお送りください。

#### ○メールの場合

左記事項を記入のうえ、  
件名を

**【申込】女性のためのキャリアUP支援講座**

として、

**[jyosei@ctg.u-toyama.ac.jp](mailto: jyosei@ctg.u-toyama.ac.jp)**

までお送りください。

申込締切

先着順で、定員に達するまで  
申し込みを受け付けます。



※希望の回については、第1回から第4回までのうち、1回でも複数回でも受講可能です。

記入いただいた個人情報(お名前やご住所など)は、今後の講座案内などの送付のみに使用し、その他の目的では使用いたしません。

- ・ 受講料 無料
- ・ 託児利用 無料
- ・ 受講定員 各回45名(先着順)
- ・ 申込 事前申込 (お電話での申し込みは受け付けておりません。)



連絡先 国立大学法人富山大学 男女共同参画推進室

渡辺 Tel: 076-445-6083 E-mail: [jyosei@ctg.u-toyama.ac.jp](mailto:jyosei@ctg.u-toyama.ac.jp)